

Г. И. Борисов

А. Д. Чинкова

*Уральский федеральный университет
им. первого Президента России Б. Н. Ельцина*

Екатеринбург, Россия

Влияние ценностей личности на психологическое благополучие людей пожилого возраста*

Исследовалось влияние ценностей личности пожилого человека на характеристики психологического благополучия. Использованы методики определения жизненных ценностей и оценки психологического благополучия и его характеристик. Обнаружено влияние ценностей здоровья, интересной работы, красоты природы и искусства, наличия друзей и уверенности в себе на психологическое благополучие людей пожилого возраста.

Ключевые слова: психологическое благополучие, пожилой возраст, ценности

Georgy I. Borisov

Alena D. Chinkova

Ural Federal University

named after the first President of Russia B. N. Yeltsin

Yekaterinburg, Russia

The Manifestation of Personality Values in the Psychological Well-Being of the Elderly

The purpose of the study is to determine the influence of the values of the personality of an elderly person on the characteristics of psychological well-being. The study used methods to determine life values and assess psychological well-being and its characteristics. The influence of the values

* Исследование выполнено при финансовой поддержке РФФИ в рамках научного проекта № 19-013-00431 «Личностная мобильность как предиктор сохранения профессионального здоровья в пожилом возрасте».

of health, interesting work, beauty of nature and art, the presence of friends and self-confidence on the psychological well-being of elderly was found.

Keyword: psychological well-being, elderly, values

Введение. В условиях психовозрастных изменений и социальных трансформаций проблема благополучия становится наиболее острой для людей пожилого возраста. Пожилой возраст, несмотря на прогресс в позитивном рассмотрении данного периода, для большинства характеризуется депрессией и недееспособностью. Благополучие является качеством, которое определяет успешность проживания пожилого возраста. Оно в пожилом возрасте рассматривается как процесс, в котором, с позиции Э. Эриксона, происходит постоянное развитие мотивационной сферы [1]. Наиболее подходящей в данном случае является концепция психологического благополучия К. Рифф. Психологическое благополучие является субъективной оценкой человеком собственного функционирования с точки зрения потенциала, что предполагает реализацию им собственных возможностей и является многомерным процессом, а не состоянием [2]. Это актуализирует поиск феноменов и ресурсов, влияющих на психологическое благополучие людей пожилого возраста. Ценности образуют ядро личности во многих теориях и определяют направленность и мотивы личности [3]. Исходя из этого, мы рассматриваем ценности личности как оказывающие влияние на проявление психологического благополучия людей пожилого возраста. Так, целью исследования является определение влияния ценностей личности пожилого человека на характеристики психологического благополучия.

Материалы и методы. Для достижения исследовательской цели нами было проведено эмпирическое исследование. В исследовании приняли участие 78 респондентов в возрасте от 60 до 75 лет (59 женщин, 19 мужчин). Методики исследования: шкала психологического благополучия К. Рифф (в адаптации Т. Д. Шевеленковой, Т. П. Фесенко), оценивающая общий показатель психологического благополучия и его характеристики; методика оценки ценностей Е. Б. Фанталовой. Данные обрабатывались при помощи критерия корреляции Спирмена.

Результаты. Корреляционный анализ показал, что ценности здоровья, интересной работы, красоты природы и искусства, наличия друзей, уверенности в себе и свободы оказывают влияние на характеристики психологического благополучия людей пожилого возраста. Результаты получены на уровнях значимости $p < 0,05^*$ и $p < 0,01^{**}$. Ценность здоровья имеет негативную связь с характеристикой «Человек как открытая система» ($-0,224^*$). Данную связь можно интерпретировать следующим образом: высокая значимость ценности собственного здоровья затрудняет получение нового опыта, знаний и переживаний, позволяющих сформировать реалистичный образ действительности. Ценность интересной работы имеет положительную связь с позитивными отношениями ($0,261^*$), целями жизни ($0,241^*$) и осмысленностью жизни ($0,263^*$). Ценность интересной работы позволяет устанавливать и поддерживать длительные отношения и понимать других, иметь смыслы и цели жизни и ощущать ее направленность. Красота природы и искусства имеет негативную связь с осмысленностью жизни ($-0,231^*$). Ценность ощущения красоты затрудняет осмысленное восприятие собственной жизни, что выражается в отсутствии смысла и жизненной перспективы. Ценность наличия друзей имеет положительную связь с позитивными отношениями ($0,252^*$) и характеристикой «Человек как открытая система» ($0,230^*$). Ценность наличия друзей позволяет устанавливать и поддерживать отношения и получать новые знания и переживания. Ценность уверенности в себе негативно связана с психологическим благополучием ($-0,225^*$), балансом эффекта ($-0,361^{**}$), характеристикой «Человек как открытая система» ($-0,224^*$). Ценность уверенности в себе, с одной стороны, негативно влияет на психологическое благополучие в целом, то есть чем более человек уверен в себе, тем ему сложнее увидеть свои потенциал и возможности, но, с другой стороны, он будет более позитивно оценивать и принимать себя, свою компетенцию и способности. Кроме того, уверенность в себе затрудняет усвоение новых знаний и переживаний. Ценность свободы негативно связана с целями в жизни ($-0,268^*$). Ценность свободы затрудняет нахождение новых жизненных целей и формирование намерений на будущее, что затрудняет создание временной перспективы.

Заключение. Исходя из полученных результатов, можно констатировать, что ценности личности пожилого человека оказывают влияние на характеристики психологического благополучия, причем как позитивное, так и негативное. Полученные результаты можно использовать в консультативной работе с пожилыми людьми.

1. Erikson E. H., Erikson J. M., Kivnick H. Q. Vital involvement in old age. W. W. Norton & Company, 1994.

2. Ryff C. D. Psychological well-being in adult life // Current Directions in Psychological Science. 1995. Т. 4. № 4. С. 99–104.

3. Яницкий М. С. Ценностные ориентации личности как динамическая система. Кемерово : Кузбассвуиздат, 2000. 204 с.

Т. В. Валиева

Е. А. Серкова-Холмская

*Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Россия*

Временная перспектива личности и жизненная удовлетворенность в пожилом возрасте

Представлены результаты эмпирического исследования роли временной перспективы личности в повышении общего психологического состояния в пожилом возрасте, в частности в повышении жизненной удовлетворенности. В исследовании посредством семантического дифференциала времени Л. И. Вассермана и методики выявления индекса жизненной удовлетворенности Н. В. Паниной с помощью методов кластерного анализа и сравнительного анализа выявлены и описаны пять типов временной перспективы, показана их сопряженность с уровнем удовлетворенности жизнью в этом возрастном периоде. Определено, что выраженное и умеренное положительное восприятие прошлого, настоящего и будущего повышает жизненную удовлетворенность, значимое снижение наблюдается при умеренном негативном восприятии